

Shuum Hotel (ProVita)

Code-Nr.: KOL1111



Region:

Ort: **Kolberg**

Preis: **1 Wo ab 419 EUR**

Code-Nr: **KOL1111**

Inklusivleistungen

- Übernachtung im ausgewählten Zimmer*
- Halbpension
- Badelandschaft mit Schwimmbad und Whirlpool
- Saunalandschaft: Bio-Sauna, Dampfbad, Finnische Sauna auf der Terrasse mit Blick auf den Ostseepark
- Fitnessraum
- Leihbademantel
- 1 kulturelle Veranstaltung pro Woche
- Internet W-Lan

Inklusive Kurpaket**:

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Werktag (Mo. - Fr.), davon 1 klassische Teilmassage (15 Min.)

* Einzel- oder Doppelzimmer (Weitere Zimmerkategorien auf Anfrage)

** Aufenthalt ohne Kurpaket mit Abschlag auf Anfrage

Optional buchbar: Spezial-Pakete

Relax-Paket

- Vitale Aromamassage 60 Min.

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 67 15 93

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 67 15 54

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 9878 087

E-Mail: kontakt@koziol-reisen.de

- Entspannende Gesichtsmassage mit Kosmetikberatung 30 Min.
- Hastabhyanga (traditionelle ayurvedische Arm & Hand Massage) 30 Min.
- Körperzusammensetzungsanalyse

Preis: 199,- € pro Person

Schlankheitswoche-Paket:

- Treffen mit dem Betreuer des Aufenthalts
- 1 x diätetische Konsultation / Beratung
- 5 x Mahlzeiten pro Tag laut der Obst-Gemüse-Diät mit Eiweiß-Zusatz
- 2 x Körperzusammensetzung-Analyse
- 1 x Blutuntersuchung (Lipidprofil, Glykämie, Blutbild, Homocystein, Harnstoff, Kreatinin, Alat, Aspat)
- 5 x Bewegungsübungen im Fitnessraum o. im Schwimmbad
- 3 x Nordic Walking
- Täglich Morgengymnastik

Preis: 269,- € pro Person

Entgiftungskur:

- Treffen mit dem Betreuer des Aufenthalts
- Entgiftungs-Trinkkur
- 5 x Mahlzeiten pro Tag laut der Entgiftungsdiät
- 1 x Körperzusammensetzung-Analyse
- 1 x Blutuntersuchung (Lipidprofil, Glykämie, Blutbild, Homocystein, Harnstoff, Kreatinin, Alat, Aspat)
- 1 x diätetische Konsultation
- 3 x Atemgymnastik
- 2 x Nordic Walking
- Täglich Morgengymnastik

Preis: 269,- € pro Person

Medical Check-Paket:

- 1 x Ärztliche Untersuchung (ca. 60 Min.)
- 1 x individuelle Diät-Beratung (ca. 60 Min.)
- 1 x Vitalblut-Analyse (ca. 60 Min.)
- 1 x Arztgespräch mit Besprechung der Laboruntersuchungen (ca. 60 Min.)
- 1 x EKG-Untersuchung
- 3 x Blutdruck- und Pulsmessung
- 1 x Untersuchung der Fructoseintoleranz oder Untersuchung der Lactoseintoleranz (zum Wahl)
- 1 x Untersuchung auf Dünndarmfehlbesiedlung
- 1 x Körperzusammensetzung-Analyse (BIA)
- 1 x Nahrungsmittelintoleranz-Test
- Laboruntersuchungen: Blutbild, Blutzuckerspiegel, Urintest, Lipid-Bild, Elektrolyt-Status,

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 67 15 93

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 67 15 54

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 9878 087

E-Mail: kontakt@koziol-reisen.de

Magnesium, Kreatininwert, Lipidprofil, Homocystein, VitD

Preis: 539,- € pro Person

Hotelbeschreibung

Shuum Boutique & Wellness Hotel (vormals ProVita) - Für ein gesundes Leben...

Seit Mai 2017 besitzt das Hotel 4 Sterne und heißt seine Gäste in einer neuen Einrichtung der Zimmer, des Gesundheitsinstitutes, des Spa-Bereiches, des Hallenbadkomplexes und des Restaurants willkommen.

Die Hotelküche wurde von Gault & Milleau ausgezeichnet. Es ist eine gesunde Küche, die verführt...

Die freie Natur ist hier zum Greifen nah. Direkt am Ostseepark, nur ca. 70 Meter vom breiten feinsandigen Strand und ca. 2 Km von der Altstadt entfernt, umgeben von einem Garten (6000m²), in dem Sie sich in Kontakt mit der Natur erholen.

Ein Team der Liebhaber vom gesunden Lebensstil gibt Ihnen Ratschläge, wie man sich um die Gesundheit kümmert, hilft Ihnen den Körper von Giftstoffen zu reinigen und Gewicht zu verlieren. Hier können Sie innovative Diagnostik durchführen lassen (z. B. Vitalblutanalyse, Nahrungsmittelintoleranz-Test). Sie können sich auch beraten lassen, wie Sie sich ernähren sollen, um sich besser zu fühlen und gesund zu bleiben. Alles unter der Aufsicht der Diplomernährungsberaterinnen, die sich unter anderen in der Traditionellen Chinesischen Medizin und Heilkräuterkunde spezialisieren.

Hotelausstattung:

Empfang-Bereich mit Rezeption, 2 Lifte, Buffet Restaurant, a la carte Restaurant, Lobby Bar, Restaurant-Garten, Café-Garten, Hotelgarten (6000m²) mit Liegestühlen.

Zimmerkategorien-/ausstattung:

97 Nichtraucherzimmer (ca. 25 m²) mit Balkon (nur 3 Zimmer ohne Balkon), Bad mit Dusche/WC, LCD-SAT-TV, Telefon, W-LAN,, Bademantel, Föhn, Safe, Minibar, Klimaanlage. Zimmer im Parterre mit einer Terrasse. Doppelzimmer werden auch zur Alleinnutzung angeboten.

Gastronomie & Verpflegung:

Halbpension: Frühstücks- und Abendbuffet. Mittagessen auf Wunsch und gegen Gebühr im hoteleigenen a la carte Restaurant möglich. Gesunde, landestypische und internationale Küche mit vegetarischen Speisen. Verschiedene Diäten u. a. Detox-Kur nach Voranmeldung möglich.

Wellnesseinrichtungen:

Der Wellness & Spa Bereich verfügt über eine Badelandschaft mit Schwimmbad und Whirlpool

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 67 15 93

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 67 15 54

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 9878 087

E-Mail: kontakt@koziol-reisen.de

sowie eine Saunalandschaft mit Bio-Sauna, Dampfbad und Finnische Sauna auf der Terrasse mit Blick auf den Ostseepark und zusätzlich über einen Kosmetiksalon.

Wellness & Anwendungen:

Im Behandlungsbereich / in den Behandlungsräumen werden angeboten: Klassische Teilmassage, Gruppengymnastik im Fitnessraum, Wassergymnastik, Moorpackung, Diadynamische Ströme, Interferenzströme, Ionophorese, Lasertherapie (Teilkörper), Magnetfeldtherapie, Tens-Ströme, Ultraschalltherapie, Solluxlampe, Kryotherapie (Teilkörper).
Anwendungen gegen Gebühr: Ayurvedische Yogamassage, Akupunktur, Training mit Personaltrainer, manuelle Therapie, Reflexzonenmassage, verschiedene Ganzkörpermassagen, Lymphdrainage, SPA-Behandlungen für den Körper und Gesicht, kosmetische Behandlungen, Mesotherapie mit Plättchen reichem Blutplasma, Pediküre, Maniküre.

Gut zu wissen / Hinweise

Zuschlag Ostern (10.04.-13.04.): € 25,- pro Person / Tag

Kurtaxe: Zahlbar vor Ort

Videoüberwachter, geschlossener Parkplatz: Gegen Gebühr

Haustiere: Nicht gestattet

Kinder: Kinderfreundliches Hotel mit Kinderprogramm

Dienstleistungen: Fahrradverleih (gegen Gebühr), Kofferservice, Kreditkarten werden akzeptiert, Geldumtausch im Hotel möglich

Kinderermäßigung (bei 2 Volzahlern im Elternzimmer):

- bis 3 Jahre: Kostenfrei

- 04-11 Jahre: 70%

- 12-14 Jahre: 50%

- ab 15 Jahre: 20%

(Kinder ohne Anwendungen)

Preise

Anreise am	1Woche	2Wochen	3Wochen	Zimmerart	Verpflegung
04.04.2020	529,- EUR	1058,- EUR	1587,- EUR	DZ	Halbpension
11.04.2020	529,- EUR	1058,- EUR	1667,- EUR	DZ	Halbpension
18.04.2020	529,- EUR	1138,- EUR	1747,- EUR	DZ	Halbpension
25.04.2020	609,- EUR	1218,- EUR	1827,- EUR	DZ	Halbpension
02.05.2020	609,- EUR	1218,- EUR	1827,- EUR	DZ	Halbpension
09.05.2020	609,- EUR	1218,- EUR	1827,- EUR	DZ	Halbpension
16.05.2020	609,- EUR	1218,- EUR	1897,- EUR	DZ	Halbpension
23.05.2020	609,- EUR	1288,- EUR	1967,- EUR	DZ	Halbpension
30.05.2020	679,- EUR	1358,- EUR	2037,- EUR	DZ	Halbpension

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 67 15 93

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 67 15 54

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 9878 087

E-Mail: kontakt@koziol-reisen.de

06.06.2020	679,- EUR	1358,- EUR	2247,- EUR	DZ	Halbpension
13.06.2020	679,- EUR	1568,- EUR	2457,- EUR	DZ	Halbpension
20.06.2020	889,- EUR	1778,- EUR	2667,- EUR	DZ	Halbpension
27.06.2020	889,- EUR	1778,- EUR	2667,- EUR	DZ	Halbpension
04.07.2020	889,- EUR	1778,- EUR	2667,- EUR	DZ	Halbpension
11.07.2020	889,- EUR	1778,- EUR	2667,- EUR	DZ	Halbpension
18.07.2020	889,- EUR	1778,- EUR	2667,- EUR	DZ	Halbpension
25.07.2020	889,- EUR	1778,- EUR	2667,- EUR	DZ	Halbpension
01.08.2020	889,- EUR	1778,- EUR	2667,- EUR	DZ	Halbpension
08.08.2020	889,- EUR	1778,- EUR	2667,- EUR	DZ	Halbpension
15.08.2020	889,- EUR	1778,- EUR	2497,- EUR	DZ	Halbpension
22.08.2020	889,- EUR	1608,- EUR	2327,- EUR	DZ	Halbpension
29.08.2020	719,- EUR	1438,- EUR	2157,- EUR	DZ	Halbpension
05.09.2020	719,- EUR	1438,- EUR	2157,- EUR	DZ	Halbpension
12.09.2020	719,- EUR	1438,- EUR	2017,- EUR	DZ	Halbpension
19.09.2020	719,- EUR	1298,- EUR	1877,- EUR	DZ	Halbpension
26.09.2020	579,- EUR	1158,- EUR	1737,- EUR	DZ	Halbpension
03.10.2020	579,- EUR	1158,- EUR	1737,- EUR	DZ	Halbpension
10.10.2020	579,- EUR	1158,- EUR	1737,- EUR	DZ	Halbpension
17.10.2020	579,- EUR	1158,- EUR	1617,- EUR	DZ	Halbpension
24.10.2020	579,- EUR	1038,- EUR	1497,- EUR	DZ	Halbpension
31.10.2020	459,- EUR	918,- EUR	1377,- EUR	DZ	Halbpension
07.11.2020	459,- EUR	918,- EUR	1337,- EUR	DZ	Halbpension
14.11.2020	459,- EUR	878,- EUR	1297,- EUR	DZ	Halbpension
21.11.2020	419,- EUR	838,- EUR	1257,- EUR	DZ	Halbpension
28.11.2020	419,- EUR	838,- EUR	1257,- EUR	DZ	Halbpension
05.12.2020	419,- EUR	838,- EUR	auf Anfrage	DZ	Halbpension
12.12.2020	419,- EUR	auf Anfrage	auf Anfrage	DZ	Halbpension
19.12.2020	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	DZ	Halbpension
26.12.2020	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	DZ	Halbpension
04.04.2020	729,- EUR	1458,- EUR	2187,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
11.04.2020	729,- EUR	1458,- EUR	2307,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
18.04.2020	729,- EUR	1578,- EUR	2427,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
25.04.2020	849,- EUR	1698,- EUR	2547,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
02.05.2020	849,- EUR	1698,- EUR	2547,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
09.05.2020	849,- EUR	1698,- EUR	2547,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
16.05.2020	849,- EUR	1698,- EUR	2647,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
23.05.2020	849,- EUR	1798,- EUR	2747,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
30.05.2020	949,- EUR	1898,- EUR	2847,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
06.06.2020	949,- EUR	1898,- EUR	3137,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
13.06.2020	949,- EUR	2188,- EUR	3427,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
20.06.2020	1239,- EUR	2478,- EUR	3717,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
27.06.2020	1239,- EUR	2478,- EUR	3717,- EUR	EZ = DZ	Halbpension

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 67 15 93

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 67 15 54

Telefon: +49 - (0) 23 81 - 9878 087

E-Mail: kontakt@koziol-reisen.de

04.07.2020	1239,- EUR	2478,- EUR	3717,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
11.07.2020	1239,- EUR	2478,- EUR	3717,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
18.07.2020	1239,- EUR	2478,- EUR	3717,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
25.07.2020	1239,- EUR	2478,- EUR	3717,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
01.08.2020	1239,- EUR	2478,- EUR	3717,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
08.08.2020	1239,- EUR	2478,- EUR	3717,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
15.08.2020	1239,- EUR	2478,- EUR	3467,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
22.08.2020	1239,- EUR	2228,- EUR	3217,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
29.08.2020	989,- EUR	1978,- EUR	2967,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
05.09.2020	989,- EUR	1978,- EUR	2967,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
12.09.2020	989,- EUR	1978,- EUR	2767,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
19.09.2020	989,- EUR	1778,- EUR	2567,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
26.09.2020	789,- EUR	1578,- EUR	2367,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
03.10.2020	789,- EUR	1578,- EUR	2367,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
10.10.2020	789,- EUR	1578,- EUR	2367,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
17.10.2020	789,- EUR	1578,- EUR	2167,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
24.10.2020	789,- EUR	1378,- EUR	1967,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
31.10.2020	589,- EUR	1178,- EUR	1767,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
07.11.2020	589,- EUR	1178,- EUR	1737,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
14.11.2020	589,- EUR	1148,- EUR	1707,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
21.11.2020	559,- EUR	1118,- EUR	1677,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
28.11.2020	559,- EUR	1118,- EUR	1677,- EUR	EZ = DZ	Halbpension
05.12.2020	559,- EUR	1118,- EUR	auf Anfrage	EZ = DZ	Halbpension
12.12.2020	559,- EUR	auf Anfrage	auf Anfrage	EZ = DZ	Halbpension
19.12.2020	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	EZ = DZ	Halbpension
26.12.2020	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	EZ = DZ	Halbpension